

## ▼準備

①便器内の汚れと便の跳ね返りを少なくするために便器にトイレットペーパーをおきます



②ストーマに触れる前に手洗いまたは手指消毒※します



※「手指消毒」とはアルコールなどの消毒用スプレーを手指にすりこむこと

## ●手指消毒の手順



消毒薬十分な量を  
手のひらに取ります



はじめに指先・爪の間に  
消毒薬をすりこみます



手のひらを  
こすりあわせませす



手の甲を合わせて  
すりこみます



指の間に  
すりこみます



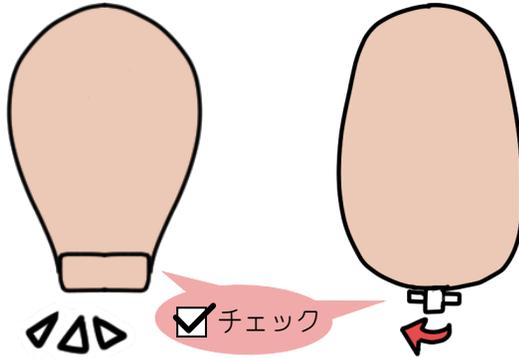
親指をねじり合わせて  
すりこみます



手首にすりこみます



⑧もう一度排出口が閉まっているか確認します



⑨便座を閉めてから流します



⑩全行程で30秒以上かけてしっかり手を洗いましょう

## ●手洗い消毒の手順



流水で手指をぬらした後  
せっけん液をつけよく泡  
立てます



手の甲をのぼしながら  
こすります



指の間をもむ  
ように洗います



指先・爪の間は  
しっかりと



親指と手のひらをねじる  
ように



手首も忘れず洗います



15~20秒以上は流水で流し  
よく乾かします

