



～ストーマの専門外来に行ってみよう！～

① 術後6年目、63歳になる勝子さんは最近ストーマのことがうまくいかず悩んでいました



家族に面倒はかけられないし…。でもどうしたら…。

② そんな時はボクにお任せ！ストーマのことでお悩みなら良い相談先があるよ！



手術した病院にはもう通院していないし、どこへ相談したらいいのかわからないの…。

③ それはね、ストーマ外来というところだよ。ストーマの専門知識をもったWOCナースがいて、日常生活の相談、自分に合った装具を選んでくれたり、皮膚のトラブルがないか確認をしたりなど丁寧に相談にのってくれるよ

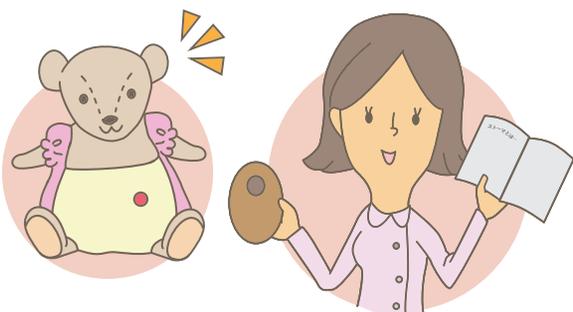
お気軽に相談してみてください！



プライバシーにも配慮しています

**WOC ナース**  
創傷 (Wound)  
ストーマ (Ostomy)  
失禁 (Continence)  
にかかわる専門の知識や技術をもった看護師さんたちのこと

ストーマをつくる前なら…



ストーマの仕組み生活の仕方などテキストやぬいぐるみを使った説明、実際ストーマが出来たときの疑似体験などでおしえてくれるよ

ストーマをつくった後も…



いろいろな種類のストーマ装具を試したり様々な生活習慣のアドバイス、サポートをしてくれます

こんなにもサポートがあったなんてうれしいわ



ストーマ外来の受診費用は保険診療だからお金の心配も大丈夫



持参物品に保険証、装具、装具の名称サイズがわかるものなども忘れずに！





# 4 ストーマ外来はどうやって探して、どうやって受診するの？

## 施設紹介の窓口



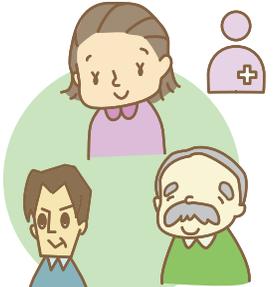
かかりつけ医からストーマ外来のある病院を紹介してもらう



インターネットでストーマ外来を検索する  
ストーマ外来検索のウェブサイト  
<http://www.jwocm.org/public/stoma/>



ストーマ装具販売店で教えてもらう



患者会で教えてもらう

# 5 患者会というものがあるのね 少し行ってみよう！



まおのパパもストーマのことで悩んでいた時、患者会やWOCナースさんに色々教えてもらったんだよ！



色々な方法でストーマ外来を探することができるのね。

# 6 でも私も歳をとってきて、外に出かけるのがちょっと大変、それにこれからもっと歳を取って、もし一人で動けなくなったらどうしたらいいのかわからないけど家族に面倒はかけたくないの…。



その場合は自宅でもケアが受けられます

## ストーマ外来と地域連携

かかりつけ医の先生と訪問看護サービスが連携をしてしっかりサポートしてくれる方法もあります

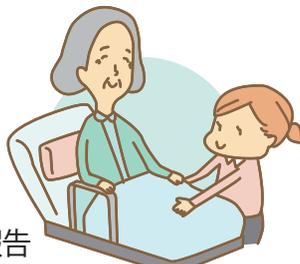


かかりつけ医

診療方法を連絡



どういった診療をしたか報告



訪問看護サービス

自分の生活に合わせて相談できそう！

